

«Пальчиковые игры с детьми»

«Пальчики здороваются»

Кончик большого пальца правой руки поочередно касается кончиков указательного, среднего, безымянного и мизинца.

«Человечек» Указательный и средний пальцы правой руки «бегают» по столу.

«Корни деревьев» Растопыренные пальцы сплетены, опущены вниз.

«Слоненок» Средний палец выставлен вперед (хобот), а указательный и безымянный – ноги. Слоненок «идет» по столу.

«Паучок»

Указательный палец левой руки смыкается с большим правой, указательный палец правой – с большим левой. Нижняя пара пальцев размыкается, затем смыкается над верхней. Затем те же движения в паре с большими поочередно проделывают остальные пальцы.

«Моторчик»

Руки сцеплены в замок, большие пальцы крутятся друг вокруг друга, все быстрее и быстрее, не задевая ладонь.

«Перетяжки»

Двое играющих сцепляются тремя или двумя пальцами рук; каждый старается перетянуть соперника.

«Колечки»

Сомкнутые большой и указательный палец правой руки – большое кольцо, сомкнутые мизинец и большой левой – малое. Пальцы обеих рук одновременно начинают движения, поочередно смыкаясь с большими пальцами так, чтобы на правой руке получилось малое кольцо, а на левой – большое.

«Краб» Сомкнуты по два пальца указательный и средний; безымянный и мизинец – смыкать и размыкать пары пальцев.

«Пила и молоток» Одной рукой «пилим дрова», другой одновременно «забиваем гвоздь». (Подобное упражнение – одновременно одной рукой похлопываем себя по голове, другой гладим себя по животу).

«Паучок»

Паучок ходил по ветке, (Руки скрещены; пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки)

А за ним ходили детки.

Дождик с неба вдруг полил, (Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение)

Паучков на землю смыл. (Хлопок ладонями по столу/коленям)

Солнце стало пригревать, (Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит)

Паучок ползёт опять,

А за ним ползут все детки,

Чтобы погулять на ветке.(Действия аналогичны первоначальным «паучки» ползают на голове).

«Пять пальцев»

На моей руке пять пальцев,

Пять хватальцев,

Пять держальцев,

Чтоб строгать, чтоб пилить,

Чтобы брать и чтоб дарить.

Их нетрудно сосчитать:

Раз, два, три, четыре, пять.

«Замок»

На двери висел замок, (сжать руку в кулачок)

Взаперти сидел щенок. (разжать указательный палец)

Хвостиком вилял, (двигать указательным пальцем со стороны в сторону)

Хозяев поджидал.

«Замок»(второй вариант)

На двери висит замок, (Пальчики переплести в замок, раскачивать "замок")

Кто его открыть бы мог?

Постучали, (постукивать основания ладоней обеих рук, не разрывая пальцы- «не открывая замок»)

Покрутили, (не расцепляя пальцы, сдвигать ладони в разных направлениях: одну - вперед, другую - назад, так чередовать)

Потянули (не расцепляя пальцы, развести основания ладоней в стороны, при этом пальчики выпрямляем)

И открыли! (резко отпускаете руки, раскрыв замок, и руки надо развести широко в стороны).

«Капуста»

Мы капусту рубим-рубим. (Двигают прямыми ладонями вверх-вниз)

Мы капусту жмем-жмем. (Сжимают и разжимают кулачок)

Мы капусту солим-солим. (Поочередно поглаживают подушечки пальцев)

Мы морковку трем-трем, (Потирают кулачок о кулачок).

«Моя семья»

Знаю я, что у меня дома дружная семья:

Это – мама,

это – я,

это – бабушка моя,

это – папа,

это – дед.

«Рыбка»

Рыбка в озере живёт

Рыбка в озере плавёт (ладошки соединены и делают плавные движения)

Хвостиком ударит вдруг(ладошки разъединить и ударить по коленкам)

И услышим мы – плух, плух!(ладошки соединить у основания и так похлопать)

«Лужок»

На лужок пришли зайчата,

Медвежата, барсучата,

Лягушата и енот.

На зелёный на лужок

Приходи и ты, дружок! (сгибать пальчики в кулачок в ритме потешки, при перечислении животных сгибать пальчики на обеих руках поочередно, на последней строчке помахать ладонями)

«Моя семья»(разжимаем поочередно пальцы из кулачка, начиная с большого)

Этот пальчик – дедушка

Этот пальчик –бабушка

Этот пальчик – папочка

Этот пальчик – мамочка

Этот пальчик – я

Вот и вся моя семья! (вращаем разжатой ладошкой)

«Апельсин»

Мы делили апельсин,

Много нас, а он один.

Эта долька для ежат, (поочередно загибают пальцы на правой руке)

Эта долька для стрижат,

Эта долька для утят,

Эта долька для котят,

Эта долька для бобра,

А для волка - кожура.(Разводят руки.)

Он сердит на нас, беда!

Разбегайтесь кто куда. (имитируют бег пальцами по столу)

«Пальчики»

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик прыг в кровать,

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж заснул.

Тише, пальчик, не шуми

Братиков не разбуди.

Встали пальчики. Ура!В детский сад идти пора.

«Встретились двое»

Встретились двое котят: «Мяу-мяу!» (соединяем мизинцы обеих рук)

И двое щенят: «Гав-гав», (соединяем безымянные пальцы обеих рук
и две лошадки: «Бру-бру», (соединяем средние пальцы обеих рук)
и две коровки: «Му-му», (соединяем указательные и большие пальцы обеих рук
а рогатые ж, ну и ну!!! (показать рога, выпрямляя указательные пальцы и мизинцы).

«Считалка для пальчиков» №1

Давай-ка пальчики считать!

Один, два, три, четыре, пять. (Поочередно загибаем пальчики на одной руке)

Один, два, три, четыре, пять- (Поочередно загибаем пальчики на другой руке)

Десять пальцев, две руки, (Покрутить кистями рук, "как фонарики")

Все помощники мои! (Покрутить кистями рук, "как фонарики")

«Считалка для пальчиков» №2

Раз, два, три, четыре, пять!

Вышли пальчики гулять!

Этот пальчик - гриб нашел, (загибаем мизинец)

этот пальчик - чистит стол, (загибаем безымянный палец)

этот резал, (загибаем средний палец)

этот ел, (загибаем указательный палец)

ну а этот лишь глядел! (загибаем большой палец)

«Считалка для пальчиков» №3

Этот пальчик маленький, (загибаем мизинец)

Этот пальчик слабенький, (загибаем безымянный палец)

Этот пальчик длинный, (загибаем средний палец)

Этот пальчик сильный, (загибаем указательный палец)

Ну а это толстячок, (загибаем большой палец)

А все вместе - кулачок! (покрутите кулачком)

«Зайчики-пальчики»

Раз, два, три, четыре, пять, (Сначала кулачок сжат. Потом пальчики по одному разжимаются, а в конце снова по одному прячутся в кулак).

Вышли зайчики гулять

Раз, два, три, четыре, пять,

В домик спрятались опять.

«Сорока-белобока»

Этот пальчик хочет спать, (загибаем поочередно пальчики)

этот пальчик – прыг в кровать,

этот пальчик прикорнул,

этот пальчик уж заснул.

Встали пальчики. Ура! (раскрываем кулачок)

В детский сад идти пора!

«Цыпленок»

Бедный маленький цыпленок (прижать кулачки друг у другу)

Кушать захотел спросонок,

Пальчиком, как клювом бьёт, (постучать указательными пальчиками по столу)

Будто бы зерно клюёт.

«Рыбки»

Рыбки плавали, ныряли (имитировать пальчиками плаванье рыбок)

В тёплой солнечной воде,

То сожмутся, (сильно сжать пальчики друг к другу (получается плотная ладошка)

Разожмутся, (растопырить пальчики)

То зароятся в песке.

(снова сложить пальчики и делать движения, как будто роете песок ладошкой).

«Вышли пальчики гулять»

Раз, два, три, четыре, пять – (поочередно разгибаем пальчики из кулачков)

Вышли пальчики гулять.

Раз, два, три, четыре, пять -

поочередно загибаем пальчики в кулачки

В домик спрятались опять.

«Строим дом»

Молотком стучу, стучу,

(постукиваем кулачком одной руки по расправленной ладошке другой руки)

Сто гвоздей заколочу.

(то же самое, только поменять руки)

Буду строить дом, дом,

(ставить поочередно кулачок на кулачок)

Будем жить в нем, в нем.

(соединить кончики всех пальцев обеих рук, изображая крышу)

«Идет коза рогатая»

Идет коза рогатая,

(изобразить рога, вытянув вперед указательный палец и мизинец)

Идет коза бодатая,

Ножками топ-топ, (кончиками пальцев обеих рук постукивать по столу либо по коленкам)

Глазками хлоп-хлоп (хлопаем в ладоши)

Кто каши не ест, (изобразить рога, вытянув вперед указательный палец и мизинец)

Молока не пьет,

Того коза - забодает, забодает!

«Дом и ворота»

На полянке дом стоит,

(соединить кончики пальцев обеих рук под углом, имитируем крышу дома)

Только к дому путь закрыт.

(большие пальцы поднять вверх, повернуть ладони внутренней стороной к себе, но кончики пальцев обеих рук остаются соединенными, имитируем ограду)

Мы ворота открываем,

(ладони развести в стороны, параллельно друг другу)

В гости всех вас приглашаем.

(соединить кончики пальцев обеих рук под углом, имитируем крышу дома).

«Мышка»

Мышка в норку пробралась, ("шагать" двумя пальчиками по столу)

На замочек заперлась (зацепить друг за друга указательные пальцы обеих рук)

В дырочку глядит (сделать колечко из большого и указательного пальцев и посмотреть в колечко)

Кошка не бежит? (ладонь руки поднести ко лбу, как козырек, и посмотреть из-под нее, как будто вглядываемся вдаль).